

町田市胃がんリスク検診（ABC 検診）の現状

町田市医師会

関 盛仁

田村 光広 榎 亮子 矢野 正雄 金子 等

小林 央 渡邊 智子 林 泉彦 川村 益彦

町田市は人口 42.8 万、高齢化率 25.7%、東京都多摩南部の住宅都市である。毎年男性 100 人、女性 50 人、計 150 人程度が胃がんで死亡している。（表 1）

2009-2013 年度の胃 X 線検査による胃がん検診は、毎年を受診者数約 3000 人、受診率 2%、胃がんは 4-5 人で、胃がん発見率は 0.12%、市の決算額からは、胃がん発見 1 人当たり費用は約 380 万円であった。（表 2）

より効率的な検診を求め、町田市医師会と町田市が協力し、三木一正先生、西東京市医師会（永田先生）に相談して 2013 年秋に 55-64 歳に胃がんリスク検診が行われた。2014 年度からは、胃 X 線検査は全廃して、35 歳以上の市民を対象とし、40 歳以上 5 歳毎は無料、他の年齢は 800 円の自己負担で施行した。受診率 11-15%で計 4 万人以上が受診し、2014 年度 133 人、2015 年度 74 人の胃がんを発見できた。がん発見率 0.52%、精検受診率 74.9%、がん発見 1 人当たり費用は 90.7 万円であった。（表 3）

年代別各群の内訳では 40 代 85%、50 代 75%、60 代 60%、70 代以上 50%ほど、全体では 64.8%が A 群である。（表 4）

群別では、B 群の 0.9%、C 群の 2.3%、D 群の 2.4%から、がんを発見している。年代別では、40 代 0.5%、50 代 1.0%、60 代 1.6%、70 代以上 2.5%ほどの陽性反応的中率であった。（表 5）これからの内視鏡検診では省かれてしまう 40 代では、内視鏡検査を 15%に集約でき、4 人の胃がんを発見できている。

全発見がん 212 例中 126 例(59%)は早期がんであり、67 例(32%)は内視鏡切除が行われた。（表 6）

精密検査費用を含めての胃がん発見 1 人当たり費用は、X 線検診では 424 万円、胃がんリスク検診では 173 万円であった。

また、B、C 群の精密検査受診者の、83.5%に除菌を行い、全体で 8431 人を除菌治療へ誘導出来た。将来の胃がん（潰瘍）抑制効果が期待される。

2016 年度は日本ヘリコバクター学会からの注意喚起を踏まえて、HP 抗体陰性高値群（3 以上 10U/mL 未満）は A? 群として、内視鏡推奨とした。これまでの陰性高値群については、はがきにて受診勧奨を行っている。

<表1>

町田市における胃がん死亡数

	~20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳代~		合計			
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男女計	
2008年			1人				3人	4人	5人	24人	7人	29人	20人	26人	21人	84人	56人	140人
2009年							1人	14人	2人	22人	8人	35人	11人	28人	14人	99人	36人	135人
2010年	1人		1人		1人		6人	3人	26人	3人	37人	9人	30人	21人	102人	36人	138人	
2011年					1人	2人	6人	5人	25人	7人	48人	13人	29人	10人	109人	37人	146人	
2012年		1人	1人	1人	1人	1人	3人	2人	17人	7人	46人	22人	24人	21人	92人	55人	147人	
2013年					2人	1人	4人	2人	26人	7人	32人	14人	32人	27人	96人	51人	147人	
2014年					2人	1人	6人	2人	24人	8人	31人	12人	38人	26人	101人	49人	150人	

<表2>

胃がん検診(X線)年度別成績

年度	受診者数	受診率	要精密検査者数	精密検査受診者数	胃がん発見数	決算額
2009	3,216人	2.1%	161人	108人	6人	13,150,000円
2010	3,054人	2.0%	160人	113人	1人	12,645,855円
2011	3,235人	2.1%	141人	129人	5人	14,676,780円
2012	3,216人	2.0%	110人	92人	4人	14,650,848円
2013	2,935人	1.8%	77人	70人	3人	17,074,580円
2009-2013	15,656人		649人	512人	19人	72,198,063円
胃がん発見率	0.12%		胃がん発見1人当たり約380万円			

胃がんリスク検診年度別成績

<表3>

年度	対象者数	受診者数	受診率	検査結果			
				A	B	C	D
2013	30,474人	2,180人	7.2%	1,354人	461人	320人	45人
2014	159,950人	23,628人	14.8%	14,968人	4,802人	3,256人	602人
2015	133,149人	14,603人	11.0%	9,851人	2,607人	1,736人	409人
合計		40,411人		26,173人	7,870人	5,312人	1,056人
年度	精密検査 受診者数	胃がん 発見数	胃がん 発見率	胃がん発見数			決算額
				B	C	D	
2013	576人	5人	0.23%	2人	3人		12,557,154円
2014	6,643人	133人	0.56%	42人	74人	17人	108,427,983円
2015	3,439人	74人	0.51%	23人	43人	8人	71,282,987円
合計	10,658人	212人		67人	120人	25人	192,268,124円

胃がん発見率0.52%

胃がん発見1人当たり約90.7万円

<表4>

年代別各群の内訳

	A群		B群		C群		D群		総計	
30代	579	88.0%	60	9.1%	16	2.4%	3	0.5%	658	1.6%
40代	6472	85.1%	863	11.4%	224	2.9%	42	0.6%	7601	18.8%
50代	5241	75.5%	1164	16.8%	466	6.7%	72	1.0%	6943	17.2%
60代	7022	60.1%	2700	23.1%	1705	14.6%	252	2.2%	11679	28.9%
70代	5394	51.6%	2432	23.3%	2179	20.9%	440	4.2%	10445	25.8%
80代～	1465	47.5%	651	21.1%	722	23.4%	247	8.0%	3085	7.6%
	26173	64.8%	7870	19.5%	5312	13.1%	1056	2.6%	40411	100%

<表5>

群別、年代別精密検査結果

	B				C				D			
	要精密検査者数	精密検査受診数	検査受診率	胃がん数	要精密検査者数	精密検査受診数	検査受診率	胃がん数	要精密検査者数	精密検査受診数	検査受診率	胃がん数
35-39	60	33	55.0%		16	15	93.8%	0	3	1	33.3%	0
40-49	863	547	63.4%	3	224	178	79.5%	1	42	30	71.4%	0
50-59	1164	787	67.6%	5	466	353	75.8%	6	72	56	77.8%	1
60-69	2700	1937	71.7%	20	1705	1386	81.3%	31	252	198	78.6%	6
70-79	2432	1876	77.1%	30	2179	1789	82.1%	61	440	380	86.4%	10
80-	651	421	64.7%	9	722	505	69.9%	21	247	166	67.2%	8
小計	7870	5601	71.2%	67	5312	4226	79.6%	120	1056	831	78.7%	25

<表6>

胃がん進行度

	がん合計数	早期がん		その他	不明数
		早期がん数	(粘膜内)数	(進行)数	
40代	4	3			1
50代	12	7	3	3	2
60代	57	34	19	15	8
70代	101	59	32	22	20
80代～	38	23	10	11	4
総計	212	126	64	51	35